



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 04/2025 – (período de 24/11 a 16/11/2025)

CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE

HORÁRIOS		SEGUNDA 24/11	TERÇA 25/11	QUARTA 26/11	QUINTA 27/11	SEXTA 28/11
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). • Pão de queijo COM QUEIJO ZERO LACTOSE	• Leite puro ZERO LACTOSE • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE	• Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e maçã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • Purê de batatas COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: Laranja fatiada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	• Arroz branco • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) • Refogado de cabotiá • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite puro ZERO LACTOSE • Laranja	• Leite puro ZERO LACTOSE • Banana • Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta	• Leite puro ZERO LACTOSE • Manga • Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta	• Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e maçã • Ou vitamina de leite c/ fruta	• Leite puro ZERO LACTOSE • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • Purê de batatas COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada repolho com cenoura ralada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz Branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	• Pão caseiro • Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 01/12	TERÇA 02/12	QUARTA 03/12	QUINTA 04/12	SEXTA 05/12
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal)	• Leite puro ZERO LACTOSE • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE	• Leite puro ZERO LACTOSE • Maçã e mamão	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: Laranja fatiada	• Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada com temperos • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga	• Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos • Fruta: Melancia	• Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite ZERO LACTOSE • Laranja	• Leite puro ZERO LACTOSE • Banana • Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta	• Leite puro ZERO LACTOSE • Manga	• Melancia	• Leite puro ZERO LACTOSE • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados	• Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos	• Suco de laranja sem açúcar • Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 08/12	TERÇA 09/12	QUARTA 10/12	QUINTA 11/12	SEXTA 12/12
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com queijo mussarela ZERO LACTOSE	• Leite puro ZERO LACTOSE • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo ZERO LACTOSE e orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE).	• Leite ZERO LACTOSE • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • Purê de batata COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada de alface • Fruta: Laranja	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: Manga	• Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite puro ZERO LACTOSE • Laranja	• Leite puro ZERO LACTOSE • Banana • Ou vitamina de frutas com leite ZERO LACTOSE	• Leite puro ZERO LACTOSE • Manga • Ou vitamina de leite c/ fruta	• Leite puro ZERO LACTOSE • Melão (pedaços)	• Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • Purê de batata COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada de alface	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).	• Suco de uva integral sem açúcar • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo ZERO LACTOSE e orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE).	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 15/12	TERÇA 16/12	QUARTA 17/12	QUINTA 18/12	SEXTA 19/12
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	- Leite puro ZERO LACTOSE Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	- Leite puro ZERO LACTOSE - Mamão e banana	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). Pão caseirinho - Ovos mexidos NÃO TEM AULA	- Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. - Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). NÃO TEM AULA	- Leite puro - Banana e pera NÃO TEM AULA
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	- Feijão carioca - Arroz branco - Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos - Salada repolho com tomate Fruta: Laranja	- Polenta - Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate - Couve ou repolho refogado - Saladas: alface e tomate.	- Arroz - Feijão preto - Carne suína temperada e assada ou de panela - Salada de beterraba e chuchu Fruta: manga	- Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas - Refogado de abobrinha com cenoura - Salada mista - maçã	- Arroz de forno com carne moída - Feijão preto - Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	- Leite puro ZERO LACTOSE - Laranja	- Leite puro ZERO LACTOSE - Mamão e Banana - Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta	- Leite puro - Maçã	- Suco de fruta natural - Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	- Leite puro - Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	- Feijão carioca - Arroz branco - Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos - Salada repolho com tomate	- Polenta - Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate - Couve ou repolho refogado - Saladas: alface e tomate.	- Arroz - Feijão preto - Carne suína temperada e assada ou de panela - Salada de beterraba e chuchu Fruta: manga	- Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas - Refogado de abobrinha com cenoura - Salada mista	- Suco de uva integral - Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.